

Senderismo: Ruta circular

## Circular Lizara – Ibón de Estanés - Lizara

Distancia      Desnivel positivo  
17,43 kms.    1.186 mts.



<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/lizara-estanes-brechasecus-140628752>

### Ruta circular

Salida desde el Refugio de Lizara siguiendo el GR11 en dirección al Ibón Estanés. Alcanzamos la plana Mistresa al poco de pasar el refugio de forestales, de allí giraremos a la derecha para entrar al Valle de los Sarrios y bajaremos cruzando algún riachuelo hasta el ibón de Estanés.

De vuelta nos dirigimos hacia el collado de Secus, una vez hecha la subida nos dirigimos hacia el mismo punto por el que pasa la subida por la cara norte del Bisaurin para bajar desde allí a la plana Mistresa, pasaremos por el refugio de forestales de camino al Refugio de Lizara.