

# Aragües - Aísa – Refugio de Lizara - Aragües

Distancia            Desnivel positivo  
70,89 kms.        1.852 mts.

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/aragues-aisa-lizara-14686759>



Ruta con salida y llegada en Aragües del Puerto y que recorre los pueblos cercanos a Aragües. Toda la ruta circula por carretera, excepto el tramo que hay desde la Loma de Aisa hasta Sinués.

Desde Aragües del Puerto encaramos el precioso puerto para subir al refugio de alta Montaña de Lizara, con magníficas vistas del pico Bisaurin. Aquí podemos descansar, comer e incluso alojarnos.

Ojo a las bajadas de Sinués, con mucha grava suelta, que hacen peligrosas las curvas, y a la bajada de la Loma de Aisa hacia Jasa, en la que hay tramos de tierra.